

TIPS EN AANMELDING VAN EEN SPEL VOOR DEZE RUBRIEK VIA INZICHT@NVNLP.NL

PLAAGSPEL

provocatief coachen zelf ervaren **van Vendl**

Op het eerste Nederlandse Congres voor Provocatief Coachen, zie artikel in deze uitgave, kreeg ik het Plaagspel in handen. Een mooie, kleurige kaartenset van 46 kaarten met daarop verschillende opdrachten en leuke plaatjes. Het spel is gemaakt om kennis te maken met Provocatief Coachen; wat houdt het in, welke technieken gebruik je, wat kan er gebeuren in gesprek met je coachee.



door:
Mariëlle Schavemaker



Een leuke manier om het Plaagspel te gebruiken, is om er met je (coach) intervisiegroep mee aan de slag te gaan. De setting coach en coachee is gelijk, de coach krijgt een kaartje uitgereikt en gaat met die opdracht het coachingsgesprek aan.

Overdrijven.... maak het probleem groter door op absurde wijze te overdrijven, net zo lang totdat coachee het probleem relateert.

Bijnaam geven.... geef uw client een bijnaam.

Absurde oplossingen.... geef absurde oplossingen om het probleem van uw client op te lossen.

Lichamelijk contact.... raak uw client aan.

Beelden gebruiken.... beschrijf het probleem van client met behulp van beelden en metaforen.

Op een gegeven moment pak je weer een ander kaartje.

De kaartjes hebben opdrachten omtrent uitvragen, of op houding en gedrag van de coach. Zoals het aannemen van een luie houding en een paar keer hetzelfde vragen (provocatieve gereedschappen). Of juist, gewone mensen hebben daar misschien last van (provocatieve reacties op problemen).

Een belangrijke voorwaarde voor Provocatief coachen is het scheppen van de juiste setting. Provocatief coachen vraagt om warmte, uitdaging en humor, zet dat ook in tijdens het spelen van dit mooie Plaagspel. Blijf je ontwikkelen en laat je verrassen door met een liefdevolle houding te plagen!

Als coach word je uitgedaagd om andere technieken in te zetten, en kun je andere inzichten verkrijgen op een spelende manier.

Het Plaagspel kun je ook in een andere omgeving toepassen. Met vriendinnen heb ik middels

het Plaagspel onze dagelijkse beslommeringen besproken, een oplossing gevonden en zaken weer even in een ander perspectief gezet. Humor voerde hier zeker de boventoon!

Wat mijzelf betreft heeft het spel zijn doel bereikt, na het spelen ben ik nog nieuwsgieriger geworden naar de kracht van Provocatief Coachen en ga zeker de opleiding volgen. En als je op dit moment nog niet verder wil met een opleiding, is het alsnog een heel leuk spel om eens op een andere manier gesprekken met elkaar aan te gaan!

Het design en de inhoud van het Plaagspel zijn ontworpen door Adélka Vendl en Florian Roman. Gebaseerd op therapy changework van Nick Kemp in combinatie met de Farrelly Factoren ontwikkeld door Jaap Hollander en Jeffrey Wijnberg.

Meer informatie en verkoop via www.vendl.nl/provocatief-plaagspel